

Μνημόνιο Συνεργασίας



Αθήνα 16 Φεβρουαρίου 2024

Η Ελληνική Εταιρία Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας (ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.) και η Ελληνική Εταιρία Ιατρικής Ψυχολογίας και Ομάδων Μπάλιντ ενώνουν τις δυνάμεις τους προς όφελος των ασθενών που χρήζουν παρηγορικής φροντίδας και των επαγγελματιών υγείας που τους φροντίζουν. Η ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α., πρωτοπόρος επιστημονική εταιρεία στο πεδίο της θεραπείας του πόνου και της παρηγορικής φροντίδας στην Ελλάδα και η Ελληνική Εταιρία Ιατρικής Ψυχολογίας και Ομάδων Μπάλιντ, σκοπός της οποίας είναι η ευαισθητοποίηση και εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας στην επικοινωνία θεραπευτή – θεραπευομένου προς όφελος και ευψυχία αμφοτέρων, υπέγραψαν τον Φεβρουάριο του 2024 μνημόνιο συνεργασίας, με στόχους, μεταξύ άλλων:

- Τη βελτιστοποίηση της επικοινωνίας θεραπευτή - θεραπευομένου κατά τη διαχείριση των καθημερινών προβλημάτων που αντιμετωπίζουν οι ασθενείς αυτοί, μέσω της τεχνικής των ομάδων Μπάλιντ.
- Την ανάληψη δράσης για την ανάπτυξη δια ζώσης ομάδων Μπάλιντ, αλλά και διαδικτυακών προγραμμάτων ομάδων Μπάλιντ για τη στήριξη των θεραπευτών παρηγορικής φροντίδας στα ιατρεία πόνου της περιφέρειας.
- Την ευαισθητοποίηση της Πολιτείας και του ευρέως κοινού στον αυξημένο κίνδυνο επαγγελματικής εξουθένωσης που αντιμετωπίζουν οι επαγγελματίες υγείας οι οποίοι φροντίζουν ασθενείς με χρόνια πόνο (συχνά στο πλαίσιο καταληκτικής νόσου).

Ως εταίροι, οι δύο εταιρίες επιθυμούν να διευκρινίσουν το πλαίσιο της συνεργασίας τους. Συμφωνούν ότι η παρηγορική φροντίδα αποτελεί ζήτημα μείζονος σημασίας, ως μοχλός σημαντικής βελτίωσης στην ποιότητα ζωής ασθενών με χρόνια πόνο, των οικογενειών τους και των φροντιστών τους.

Οι δύο εταιρείες αναγνωρίζουν και υπογραμμίζουν το γεγονός ότι η ψυχοκοινωνική φροντίδα και αποκατάσταση των ασθενών αυτών, που πρέπει να θεωρείται δεδομένη και να προσφέρεται από το Εθνικό Σύστημα Υγείας, στο παρόν εναπόκειται κυρίως στην εθελοντική εργασία των αναισθησιολόγων και των άλλων επαγγελματιών υγείας που επανδρώνουν τα ιατρεία πόνου της χώρας. Αυτή δε η προσφορά τους είναι παράλληλη με την κύρια απασχόλησή τους στα χειρουργεία, παρότι ο κλάδος σήμερα αντιμετωπίζει σημαντικό έλλειμμα προσωπικού.

Τα δεδομένα αυτά στοιχειοθετούν συνθήκες εργασιακής εξουθένωσης σε ένα πληθυσμό επαγγελματιών υγείας που ήδη είναι αποδεδειγμένος. Οι δε συνθήκες *burnout* επιτείνονται περαιτέρω από το γεγονός ότι στα ιατρεία πόνου της περιφέρειας, πολλά από τα οποία είναι νεοσύστατα, οι επαγγελματίες υγείας έχουν περιορισμένη πρόσβαση στην υποστήριξη και συμπαράσταση συναδέλφων, σε σύγκριση με τους συναδέλφους τους των αστικών κέντρων. Κατά τούτο, η στήριξη και η ψυχοπροστασία αυτών των θεραπευτών αποτελεί βασικό άξονα της βέλτιστης αντιμετώπισης των θεραπευομένων.

Στο πλαίσιο αυτό, η Ελληνική Εταιρία Ιατρικής Ψυχολογίας και Ομάδων Μπάλιντ επιθυμεί να συνδράμει πρακτικά στο έργο της ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. και των ιατρείων πόνου της χώρας καλύπτοντας, εν μέρει τουλάχιστον, την ανάγκη στήριξης που εκφράστηκε σαφώς σε μια πιλοτική ομάδα Μπάλιντ η οποία έγινε στο συνέδριο της ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. του 2022.

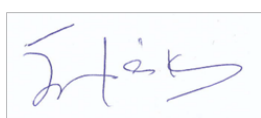
Συγκεκριμένα, η συνεργασία των δύο εταιρειών θα ξεκινήσει με μια εξάμηνη διαζώσης ομάδα Μπάλιντ, ανοιχτής στους επαγγελματίες υγείας των ιατρείων πόνου της πρωτεύουσας. Η αξιολόγηση της ομάδας αυτής από τους συμμετέχοντες θα καθορίσει τα επόμενα βήματα της συνεργασίας, που θα εστιάσουν στην διαδικτυακή μορφή ομάδων Μπάλιντ με στόχο τη στήριξη των ιατρείων πόνου της περιφέρειας.

Οι δύο εταιρίες συμφωνούν ότι χρειάζεται να συνεργασθούν συντονισμένα, προκειμένου να γίνουν αντιληπτά από όλους τους εμπλεκόμενους και την Πολιτεία τα εξής:

- Η ανάγκη πρακτικής και ψυχολογικής ενίσχυσης, ενδυνάμωσης και ψυχοπροστασίας των εργαζομένων στα ιατρεία πόνου και παρηγορικής φροντίδας σε όλη την επικράτεια.
- Η ανάγκη ανάπτυξης δράσεων για την ενημέρωση, ευαισθητοποίηση και αφύπνιση των πολιτών σε θέματα παρηγορικής φροντίδας.

Οι δύο εταιρείες θεωρούν ότι η ενδυνάμωση αυτή μπορεί να μεθοδευτεί μέσω της τεχνικής των ομάδων Μπάλιντ, οι οποίες παρέχουν ένα προστατευμένο χώρο αναστοχασμού των επαγγελματιών υγείας σχετικά με τις «δύσκολες» περιπτώσεις ασθενών. Οι περιπτώσεις αυτές τεκμηριωμένα επιτείνουν τα αισθήματα κόπωσης, ανεπάρκειας και αβοήθητου των θεραπειών, δρώντας έτσι ως πρόδρομος του *burnout*. Προκύπτει από έρευνες αξιολόγησης ότι η συμμετοχή σε ομάδες Μπάλιντ αναχαιτίζει την επαγγελματική εξουθένωση των φροντιστών, παρέχοντας ένα υποστηρικτικό πλαίσιο αλληλεγγύης και αντιμετώπισης της μοναχικότητας που συχνά συνοδεύει το κλινικό έργο.

Για την ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΟΝΟΥ
ΚΑΙ ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΑΣ**
ΣΜΟΛΕΝΣΚΗ 5, ΑΘΗΝΑ 114 72
ΑΦΜ: 099338872 -ΔΟΥ: Δ' ΑΘΗΝΩΝ
ΤΗΛ : 210 6457 878

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΙΩΑΝΝΑ ΣΙΑΦΑΚΑ

Για την Ελληνική Εταιρία
Ιατρικής Ψυχολογίας
και Ομάδων Μπάλιντ



Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΛΗΔΑ ΜΠΗΤΡΟΥ