

Ιατρεία Χρόνιου Πόνου στην Κρήτη για όλους

Όλοι οι γιατροί των Ιατρείων Πόνου των δημόσιων νοσοκομείων της Κρήτης χαιρετίζουν την πρωτοβουλία της Ελληνικής Εταιρείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας (ΠΑΡΗΣΥΑ) για την ενημέρωση του κοινού σχετικά με τη σημασία της ελεύθερης και δωρεάν πρόσβασης στα Δημόσια Ιατρεία Πόνου όλων των ασθενών με χρόνια πόνο.

Ο Χρόνιος Πόνος

Ο χρόνιος πόνος, δηλαδή ο πόνος που εμμένει για περισσότερο από 3 μήνες, αποτελεί παγκόσμιο πρόβλημα. Περισσότερο από ένα 30% των ατόμων υποφέρει από μέτριο ή σοβαρό χρόνο πόνο, που επηρεάζει τις καθημερινές δραστηριότητες και την κοινωνικότητά τους, με αποτέλεσμα λειτουργική απώλεια ή και αναπηρία, χαμηλή ποιότητα ζωής, και ορισμένες φορές μέχρι και πρόωρο θάνατο, αλλά και υψηλό κόστος υγειονομικής περίθαλψης.

Για αυτόν τον λόγο ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας αναγνωρίζει τον *χρόνιο πόνο* ως αυτοδύναμη νόσο.

Η Διακήρυξη των Ανθρώπινων Δικαιωμάτων του Ελσίνκι, ήδη από το 1964, θεωρεί την αντιμετώπιση του πόνου ως «βασικό ανθρώπινο δικαίωμα με τις ίδιες προτεραιότητες όπως και κάθε άλλη νόσος».

Τα Ιατρεία Πόνου των δημόσιων νοσοκομείων

Τα Ιατρεία Πόνου των δημόσιων νοσοκομείων αποτελούν τμήματα των κλινικών αναισθησιολογίας και λειτουργούν με ιατρούς αναισθησιολόγους, που ειδικεύονται στην αντιμετώπιση των ανθρώπων με χρόνια πόνο. Οι γιατροί αυτοί αναπτύσσουν μαζί με τους ασθενείς και τους φροντιστές τους ένα σχέδιο θεραπείας, προκειμένου να ανακουφιστούν, και να μειώσουν ή να διαχειριστούν τον πόνο τους, με στόχο την επιστροφή στις καθημερινές τους δραστηριότητες. Η αντιμετώπιση αυτών των ασθενών είναι πολύπλευρη και περιλαμβάνει φαρμακολογικές αλλά και μη φαρμακολογικές θεραπείες, όπως άσκηση, δίαιτα, φυσικοθεραπεία, θεραπείες συμπεριφοράς, ψυχολογικής υποστήριξης και νευροτροποποίησης, συμπεριλαμβανομένου και του βελονισμού. Προκειμένου να ικανοποιούνται οι ανάγκες των ασθενών, οι γιατροί των Ιατρείων Πόνου χρειάζεται να συντονίζουν τις φροντίδες μιας διεπιστημονικής ομάδας επαγγελματιών υγείας, όπως νοσηλευτών, ειδικών φυσικοθεραπευτών, ψυχολόγων, επεμβατικών ακτινολόγων, νευρολόγων, ογκολόγων, ορθοπεδικών ή και νευροχειρουργών.

Σήμερα, τα Ιατρεία Πόνου των δημόσιων νοσοκομείων όλης της χώρας αντιμετωπίζουν κρίσιμα προβλήματα λειτουργίας. Προβλήματα που οφείλονται στην υποστελέχωση των Ιατρείων Πόνου με υγειονομικό προσωπικό, καθώς ορισμένες φορές οι διοικήσεις των νοσοκομείων αυθαίρετα εντέλλονται τη μείωση των ημερών λειτουργίας των Ιατρείων Πόνου προκειμένου να καλύψουν άλλες ανάγκες, όπως των χειρουργείων. Αυτό συνεπάγεται οι πιο ευάλωτοι συμπολίτες μας, αυτοί που υποφέρουν από χρόνια πόνο, να μένουν για καιρό αβοήθητοι.

Γνωριμία με τα Ιατρεία Πόνου των δημόσιων Νοσοκομείων της Κρήτης

Γενικό Νοσοκομείο Χανίων

Το Ιατρείο Πόνου ξεκίνησε τη λειτουργία του το 2011 και έως και τέλος του Σεπτεμβρίου 2022 λειτουργούσε τρεις φορές την εβδομάδα (Δευτέρα, Τετάρτη, Παρασκευή). Από τις αρχές Οκτωβρίου 2022, μετά από απόφαση της διοίκησης, μειώθηκαν οι ημέρες λειτουργίας σε δύο (Τετάρτη, Παρασκευή). Οι μέχρι σήμερα επισκέψεις στο Ιατρείο ανέρχονται στις 11.612. Εφαρμόζονται φαρμακευτικές και επεμβατικές θεραπείες. Από τον Ιούνιο του 2022 το Ιατρείο διαθέτει 2 κλίνες με δυνατότητα εισαγωγής ασθενών για τις επεμβατικές πράξεις. Τα ραντεβού προγραμματίζονται στο τηλέφωνο 2810-22552 με τους υπεύθυνους αναισθησιολόγους κκ. Αποστολάκη, Ντόλκα, Χατζηπλή.

Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνης

Το Ιατρείο Πόνου ξεκίνησε τη λειτουργία του το καλοκαίρι του 2021 στο χώρο των εξωτερικών ιατρείων του νοσοκομείου. Το Ιατρείο εφαρμόζει φαρμακευτικές και επεμβατικές θεραπείες. Σήμερα το Ιατρείο λειτουργεί μόνον κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης με τον υπεύθυνο αναισθησιολόγο κ. Χρονάκη. Τα ραντεβού προγραμματίζονται στο τηλέφωνο 2831-342243.

Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου

Το Ιατρείο Πόνου άρχισε τη λειτουργία του το 1998 δύο φορές την εβδομάδα και στη συνέχεια τρεις φορές την εβδομάδα. Κατά μέσον όρο πραγματοποιούνται ετησίως πάνω από 2.000 επισκέψεις ασθενών. Λόγω αυξημένων αναγκών και χρόνου αναμονής πάγιο αίτημα των ασθενών αποτελεί η καθημερινή λειτουργία του. Στο Ιατρείο εφαρμόζονται φαρμακευτικές και επεμβατικές θεραπείες σε συνεργασία και με άλλες ομάδες επαγγελματιών υγείας. Το Ιατρείο λειτουργεί σε τακτική βάση τρεις φορές την εβδομάδα (Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή) με τους υπεύθυνους αναισθησιολόγους κκ. Φραντζέσκο και Νύκταρη. Τα ραντεβού προγραμματίζονται στο τηλέφωνο 2810-392615.

Βενιζέλιο Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου

Το Ιατρείο Πόνου προσφέρει τις υπηρεσίες του για πάνω από 20 έτη. Στο παρελθόν λειτουργούσε δύο φορές την εβδομάδα, αλλά τα τελευταία χρόνια λόγω έλλειψης αναισθησιολόγων δεν λειτουργεί σε τακτική βάση. Στο Ιατρείο εφαρμόζονται φαρμακευτικές και κάποιες επεμβατικές τεχνικές. Το Ιατρείο λειτουργεί μόνον κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης με τον υπεύθυνο αναισθησιολόγο κ. Μανουκάκη. Τα ραντεβού προγραμματίζονται στο τηλέφωνο 2813-40800 (379).

Γενικό Νοσοκομείο Αγίου Νικολάου

Στο Ιατρείο Πόνου πραγματοποιούνται κατά μέσον όρο ετησίως πάνω από 400 επισκέψεις και εφαρμόζονται φαρμακευτικές και πολλές επεμβατικές θεραπείες. Επίσης, από τις αρχές του 2022 το Ιατρείο διαθέτει δύο κλίνες με δυνατότητα εισαγωγής ασθενών για τις επεμβατικές πράξεις. Το Ιατρείο λειτουργεί σε τακτική βάση δύο φορές το μήνα υπό τη διεύθυνση της κ. Παπαντωνάκη, ενώ οι επεμβατικές τεχνικές διενεργούνται πρόσθετες μέρες. Τα ραντεβού προγραμματίζονται στο τηλέφωνο 2841343000.

Γενικό Νοσοκομείο Ιεράπετρας

Το Ιατρείο Πόνου ξεκίνησε τη λειτουργία του πριν πέντε έτη και εφαρμόζονται κυρίως φαρμακευτικές μέθοδοι και κάποιες επεμβατικές τεχνικές. Το Ιατρείο Πόνου λειτουργεί μόνον κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης με την υπεύθυνη αναισθησιολόγο κ. Ψαρομιχαλάκη. Τα ραντεβού προγραμματίζονται στο τηλέφωνο 2842-340297.

Γενικό Νοσοκομείο Σητείας

Το Ιατρείο Πόνου λειτουργεί από το 2005, μόνον κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης με την υπεύθυνη αναισθησιολόγο κ. Λουτσέτη. Στο ιατρείο εφαρμόζονται μόνον φαρμακευτικές θεραπείες. Τα ραντεβού προγραμματίζονται τηλεφωνικά στο τηλέφωνο 2814-3340135.

Ο ρόλος του πανεπιστημίου και της εκπαίδευσης στην αντιμετώπιση του πόνου

Η σημερινή ελλιπής αντιμετώπιση του πόνου έχει κοινωνικές, ηθικές, και νομικές διαστάσεις. Απαιτεί αλλαγές στην πολιτική υγείας, καθώς και την εκπαίδευση των υγειονομικών. Η ενσωμάτωση της εκπαίδευσης σε προπτυχιακό επίπεδο βάζει τα θεμέλια για τη βέλτιστη αναγνώριση και αντιμετώπιση των ασθενών με πόνο σε όλα τα επίπεδα φροντίδας.

Η Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης ήδη από το 1998 υπό την καθηγήτρια κ. Ασκητοπούλου και στη συνέχεια την αναπληρώτρια καθηγήτρια κ. Παπαϊωάννου και την επίκουρη καθηγήτρια κ. Νύκταρη, έχει συμπεριλάβει στην προπτυχιακή εκπαίδευση των φοιτητών τη διάγνωση και αντιμετώπιση των ασθενών με οξύ και χρόνιο πόνο. Επίσης η Ιατρική Σχολή έχει συμπεριλάβει τη διαχείριση του πόνου σε καρκινοπαθείς ασθενείς στα πλαίσια του Μεταπτυχιακού Προγράμματος της Χειρουργικής Ογκολογίας.

Διεκδικούμε

την εξυπηρέτηση των αναγκών των συμπολιτών μας με χρόνιο πόνο με:

- την τακτική λειτουργία των Ιατρείων Πόνου σε κάθε νομό της Κρήτης,
- την ένταξη των Ιατρείων Πόνου στους οργανισμούς των νοσοκομείων,
- την αποζημίωση των απαιτούμενων φαρμάκων για τη θεραπεία του χρόνιου πόνου.

Οι ιατροί των δημόσιων Ιατρείων Πόνου της Κρήτης

Ημέρα Ανοιχτών Ιατρείων Πόνου
και Παρηγορικής Φροντίδας
Τρίτη 8 Νοεμβρίου 2022



Υποστήριξε το δικαίωμά σου!
Πρόσβαση για όλους
στη Θεραπεία του Πόνου
και στην Παρηγορική Φροντίδα!

Τα Ιατρεία Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας ενδυναμώνει η κλίση των
Λειτουργιών Πόνου στην εδραίωση των εξειδικευμένων Λειτουργιών Υγείας.
Εκπαιδευτικές συνάντησές μας θα μιλούν ανοιχτά στον πόνο και
στα βασισμένα συστήματα στήριξης πόνο. Υποστηρίξέ τους!

Επίσης προσέγγιζε αναποτελεσματικά

- Επίσκεψη των Ιατρείων Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας στους νοσοκομειακούς
των νοσοκομείων όλης της χώρας
- Αποζημίωση όλων των φαρμάκων για την Θεραπεία του Πόνου
και την Παρηγορική Φροντίδα

