**Το ενδεικτικό πρόγραμμα των μαθημάτων διαμορφώνεται ως εξής:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Α΄ Εξάμηνο | Ώρες διδ./εξάμηνο | ECTS |
| Στοιχεία Ανατομίας, Ιστολογίας και Γενετικής | 14 | 3 |
| Φυσιολογία, Βιοχημεία και Φαρμακολογία του Πόνου | 14 | 3 |
| Επιδημιολογία και Στατιστικά Δεδομένα του Πόνου | 10 | 2 |
| Ψυχολογία του Πόνου | 11 | 2 |
| Θέματα Ηθικής και Δεοντολογίας στον Πόνο | 9 | 2 |
| Εκτίμηση, Αξιολόγηση και Διάγνωση του Πόνου | 10 | 2 |
| Μεθοδολογία Έρευνας στον Πόνο | 8 | 2 |
| Οργάνωση, Αντικείμενο και Λειτουργία Κέντρων Αντιμετώπισης Πόνου | 12 | 2 |
| Ειδικά Κλινικά Θέματα Ι, ΙΙ, ΙΙΙ, IV | 40 | 5 |
| Η Αντιμετώπιση του Πόνου στα Πλαίσια της Υποστηρικτικής Φροντίδας Ασθενούς Τελικού Σταδίου | 12 | 3 |
| Άσκηση σε Ιατρείο Πόνου και Ιατρείο Κεφαλαλγίας | 16 | 4 |
| ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ/ΕΞΑΜΗΝΟ | 156 | 30 |
| Β΄ Εξάμηνο | Ώρες διδ./εξάμηνο | ECTS |
| Ψυχολογική και Ψυχιατρική Υποστήριξη στον Πόνο | 18 | 3 |
| Φαρμακευτική Αντιμετώπιση του Πόνου και Ανεπιθύμητες Ενέργειες και Αλληλεπιδράσεις Φαρμάκων που χρησιμοποιούνται στην Αντιμετώπιση του Πόνου | 18 | 3 |
| Παρεμβατική Αντιμετώπιση του Πόνου | 18 | 3 |
| Εναλλακτικές Μέθοδοι Αντιμετώπισης του Πόνου Ι | 9 | 2 |
| Εναλλακτικές Μέθοδοι Αντιμετώπισης του Πόνου ΙΙ | 9 | 2 |
| Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση, Φυσικοθεραπεία και Εργασιακή Αποκατάσταση | 18 | 3 |
| Νοσηλευτική Αλγολογία | 12 | 3 |
| Ειδικά Κλινικά Θέματα V, VI | 18 | 4 |
| Η Αντιμετώπιση του Πόνου σε Ασθενείς με Ιδιαίτερες Ανάγκες | 18 | 3 |
| Xρόνιος Πόνος και Συμπληρώματα Διατροφής | 12 | 2 |
| Άσκηση σε Ιατρείο Πόνου | 8 | 2 |
| ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ/ΕΞΑΜΗΝΟ | 158 | 30 |
| Γ΄ Εξάμηνο | Ώρες διδ./εξάμηνο | ECTS |
| Κλινική Άσκηση, Εκμάθηση Παρεμβατικών Τεχνικών-Παρουσίαση κλινικών περιστατικών, συζήτηση | 20 ημερήσιες παρουσίες σε επιλεγμένα Ιατρεία Πόνου (8 ώρες χ 20 παρουσίες) | 30 |
| ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ/ΕΞΑΜΗΝΟ | 160 | 30 |
| Δ΄ Εξάμηνο |  |  |
| Εκπόνηση Διπλωματικής Εργασίας |  | 30 |
|  |  |  |
| Σύνολο Πιστωτικών Μονάδων |  | 120 |

**Περιεχόμενο/Περιγραφή μαθημάτων**

Α’ ΕΞΑΜΗΝΟ

ΜΑΘΗΜΑ Α.1. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΝΑΤΟΜΙΑΣ, ΙΣΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΓΕΝΕΤΙΚΗΣ

• Εισαγωγή στην Ιστολογία

• Επιθηλιακός Ιστός, Μυϊκός ιστός

• Συνδετικός-Οστίτης Ιστός και Αίμα

• Νευρικός Ιστός

• Θώρακας (τοίχωμα και σπλάγχνα)

• Κοιλία (τοίχωμα και σπλάγχνα)

• Άνω και Κάτω Άκρο

• Κεφαλή-Πρόσωπο-Λαιμός

• Νευροανατομία Ι (ΚΝΣ)

• Νευροανατομία ΙΙ (ΠΝΣ)

• Αγγειακό και Λεμφαγγειακό Σύστημα

• Στοιχεία Γενετικής

• Η Γενετική στον Πόνο. Γενετικός Προσδιορισμός, Γονιδιακό Υπόβαθρο

• Η Γενετική στην Έρευνα του Πόνου

ΜΑΘΗΜΑ Α.2. ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ, ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ

• Στοιχεία Βιοχημείας του Πόνου

• Ανοσοποιητικό σύστημα, Αίμα

• Νευρικό και μυϊκό κύτταρο

• Πεπτικό σύστημα και Μεταβολισμός

• Καρδιαγγειακό Σύστημα

• Βασική Νευροφυσιολογία

• Στοιχεία Φαρμακοκινητικής

• Στοιχεία Φαρμακοδυναμικής

• Φυσιολογία Πόνου

• Κύτταρα και υποδοχείς στον Πόνο

• Νευρικές οδοί πόνου, σημεία παρέμβασης

• Φαρμακολογία της Μεταβίβασης και Τροποποίησης του Πόνου

• Σωματικός πόνος

• Νευροπαθητικός πόνος

• Σπλαγχνικός πόνος

ΜΑΘΗΜΑ Α.3. ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ

• Ιστορικά δεδομένα και Διαδρομές στην αντιμετώπιση του πόνου

• Γενική εισαγωγή στο πρόβλημα

• Επιδημιολογικά δεδομένα (Παγκοσμίως)

• Επιδημιολογικά δεδομένα (Ευρώπη)

• Επιδημιολογικά δεδομένα (Ελλάδα)

• Στοιχεία βιοστατιστικής

• Η Στατιστική στην έρευνα του Πόνου

ΜΑΘΗΜΑ Α.4. ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ

• Η ψυχολογική επιβάρυνση του Πόνου στον ασθενή

• Ψυχοκοινωνικές και Πολιτισμικές επιπτώσεις του Πόνου

• Θεραπευτική σχέση επαγγελματία υγείας-ασθενούς

• Ο πόνος ως σύντροφος και κίνητρο

• Nocebo

ΜΑΘΗΜΑ Α.5. ΘΕΜΑΤΑ ΗΘΙΚΗΣ ΚΑΙ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΟΝ ΠΟΝΟ

• Αρχές Δεοντολογίας στην Έρευνα και Αντιμετώπιση του Πόνου

• Εθισμός, Εξάρτηση

• Ηθικά ζητήματα για τα πειράματα σε ζώα

• Ηθικά δεδομένα για μελέτες στον άνθρωπο

• Ζητήματα φύλου και ταυτότητας φύλου στον Πόνο

• Ευθανασία και υποβοηθούμενη από τον ιατρό αυτοκτονία. Συζήτηση

ΜΑΘΗΜΑ Α.6. ΕΚΤΙΜΗΣΗ, ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ

• Προσέγγιση του ανθρώπου που πάσχει από πόνο

• Μέτρηση του Πόνου στον Άνθρωπο Ι: ερωτηματολόγια

• Μέτρηση του Πόνου στον Άνθρωπο ΙΙ: κλίμακες

• Μέτρηση του Πόνου στον Άνθρωπο ΙΙΙ: ερευνητικές τεχνικές

• Μέτρηση του Πόνου στον Άνθρωπο: άλλες μέθοδοι

• Ταξινόμηση αλγεινών συνδρόμων

ΜΑΘΗΜΑ Α.7. ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΟΝ ΠΟΝΟ

• Η έρευνα στον πόνο (γενικά)

• Σχεδιασμός Κλινικών Μελετών στον Πόνο

• Ερμηνεία Κλινικών Μελετών για τον Πόνο

• Ιατρική βασισμένη σε ενδείξεις

• Μοντέλα Πόνου σε πειραματόζωα

• Κλινικές Μελέτες Νευρικής Λειτουργίας και Απεικόνισης

ΜΑΘΗΜΑ Α.8. ΟΡΓΑΝΩΣΗ, ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΕΝΤΡΩΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΠΟΝΟΥ

• Η Ομάδα στην Αντιμετώπιση του Πόνου

• Οργάνωση και δόμηση Ομάδας

• Ρόλος μελών ομάδας

• Συνεργασία μεταξύ διαφορετικών ομάδων

• Λήψη αποφάσεων

• Κέντρο Πόνου: αντικείμενο, οργάνωση

• Το Κέντρο Πόνου στην Ελλάδα

• Κέντρο Πόνου: σύγχρονα προβλήματα, πιθανές λύσεις

• Τα οικονομικά του πόνου. Κόστος και αποτελεσματικότητα της αντιμετώπισης του πόνου

ΜΑΘΗΜΑ Α.9. ΕΙΔΙΚΑ ΚΛΙΝΙΚΆ ΘΈΜΑΤΑ Ι,ΙΙ,ΙΙΙ,ΙV

• Οξύς μετεγχειρητικός πόνος

• Μετάπτωση οξέος σε χρόνιο πόνο

• Οξύς μη χειρουργικός πόνος

• Multimodal analgesia

• Aυχεναλγία

• Αυχενικός Ριζιτικός Πόνος

• Σπονδυλικός Πόνος

• Οσφυαλγία

• Οσφυικός Ριζιτικός Πόνος

• Failed Back Syndrome

• Μυοσκελετικός Πόνος

• Kαρκινικός Πόνος

• Μυοπεριτοναικός Πόνος

• Βασικές αρχές νευροδιέγερσης

ΜΑΘΗΜΑ Α.10. Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΤΕΛΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ

• Τι είναι η υποστηρικτική-παρηγορητική φροντίδα

• Ο ασθενής τελικού σταδίου

• Νοσολογία περιστατικών τελικού σταδίου

• Φροντίδα ασθενούς τελικού σταδίου

• Διάγνωση και αντιμετώπιση συνοδών συμπτωμάτων

• Ιδιαιτερότητες και ειδικά θέματα στην αντιμετώπιση του πόνου στα πλαίσια της υποστηρικτικής φροντίδας ασθενούς τελικού σταδίου

Β’ ΕΞΑΜΗΝΟ

ΜΑΘΗΜΑ Β.1. ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΤΟΝ ΠΟΝΟ

• Η ανάγκη για ψυχολογική υποστήριξη του ασθενούς με πόνο

• Γνωσιακές θεραπείες στον Πόνο

• Συμπεριφορικές θεραπείες στον Πόνο

• Ψυχοδυναμικές θεραπείες στον Πόνο

• Ο πόνος στα πλαίσια ψυχιατρικών συνδρόμων

• Πόνος και κατάθλιψη

• Ψυχιατρική εκτίμηση και θεραπεία

ΜΑΘΗΜΑ Β.2. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ KAI AΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ

• Οπιοειδή

• ΜΣΑΦ

• Παρακεταμόλη, παράγωγα φεναζόνης

• Άλλα αναλγητικά

• Αντικαταθλιπτικά, Αντιεπιληπτικά και Νευροτροποποιητικά

• Συνοδά και άλλα φάρμακα

• Ανεπιθύμητες ενέργειες και αλληλεπιδράσεις φαρμάκων που χρησιμοποιούνται για την αντιμετώπιση του σωματικού πόνου

• Ανεπιθύμητες ενέργειες και αλληλεπιδράσεις φαρμάκων που χρησιμοποιούνται για την αντιμετώπιση του νευροπαθητικού πόνου

• Ανεπιθύμητες ενέργειες και αλληλεπιδράσεις φαρμάκων που χρησιμοποιούνται για την αντιμετώπιση των συνοδών συμπτωμάτων

• Ανεπιθύμητες ενέργειες και αλληλεπιδράσεις χημειοθεραπευτικών σχημάτων

• Ανεπιθύμητες ενέργειες και αλληλεπιδράσεις λοιπών φαρμάκων που χρησιμοποιούνται στην αντιμετώπιση των ασθενών με πόνο

ΜΑΘΗΜΑ Β.3. ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ

• Αναλγησία προκαλούμενη με διέγερση

• Νευρικοί αποκλεισμοί

• Νευροκαταστροφή

• Επισκληρίδιος αναλγησία

• Χειρουργική Αντιμετώπιση του Πόνου

• Άλλες παρεμβατικές μέθοδοι

ΜΑΘΗΜΑ Β.4. ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ I

• Eισαγωγή στο Βελονισμό

• Αρχές Βιοιατρικού Βελονισμού

• Περιφερική και συστηματική δράση Βελονισμού

• Αντιεμετική δράση Βελονισμού

ΜΑΘΗΜΑ Β.5. ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ IΙ

• Θεραπευτικό μασάζ, Σιάτσου

• Χειροπρακτική

• Ομοιοπαθητική, βοτανοθεραπεία

• Δραματοθεραπεία, μουσικοθεραπεία, μέθοδοι χαλάρωσης

• Άλλες μέθοδοι και τεχνικές

• Πρόληψη του Πόνου

ΜΑΘΗΜΑ Β.6. ΦΥΣΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ, ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

• Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στη αντιμετώπιση του πόνου

• Φυσικοθεραπεία στα συχνότερα μυοσκελετικά σύνδρομα πόνου

• Η Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση στην αντιμετώπιση του Πόνου

• Εργασιοθεραπεία και Εργασιακή Αποκατάσταση

ΜΑΘΗΜΑ Β.7. ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑ

• Ο ρόλος του νοσηλευτή στη φροντίδα του ασθενούς με πόνο

• Νοσηλευτική και Παρηγορητική Φροντίδα

• Νοσηλευτικές πράξεις για την ανακούφιση του Πόνου

• Η φροντίδα ασθενών με εμφυτευμένα συστήματα ανακούφισης του Πόνου

• Ο ρόλος του νοσηλευτή στο Κέντρο Πόνου και στα πλαίσια της Ομάδας

• Συνεργασία του νοσηλευτή με άλλους επαγγελματίες του χώρου της υγείας

• Κατ’ οίκων νοσηλεία

ΜΑΘΗΜΑ Β.8. ΕΙΔΙΚΑ ΚΛΙΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ V,VI

• Νευροπαθητικός Πόνος (συμπαθητική αντανακλαστική δυστροφία, μέλος-φάντασμα, κεντρικός πόνος, μεθερπητική νευραλγία, νευροπαθητικός πόνος σπονδυλικής στήλης, επώδυνη διαβητική νευροπάθεια, τριδυμαλγία κ.λπ.)

• Ινομυαλγία

• Χρόνιος Ουρογεννητικός Πόνος

• Πόνος στην Κύηση και τον Τοκετό

• Κεφαλαλγία (ημικρανία, αθροιστική, τάσεως, από κατάχρηση φαρμάκων, χρόνια καθημερινή κ.λπ.)

• Στοματοπροσωπικός Πόνος

• Σύνθετα Περιοχικά Επώδυνα Σύνδρομα

• Ο Πόνος στα ρευματολογικά νοσήματα

ΜΑΘΗΜΑ Β.9. Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΙΔΙΑΙΤΕΡΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

• Πόνος σε νεογνά, νήπια, παιδιά και εφήβους

• Πόνος στον υπερήλικα

• Πόνος και AIDS

• Ζητήματα πόνου σε άτομα με ειδικές ικανότητες και σε άτομα με περιορισμένη δυνατότητα επικοινωνίας

• Ανακούφιση του Πόνου σε Χρήστες Ουσιών, Εθισμός

ΜΑΘΗΜΑ Β.10. ΧΡΟΝΙΟΣ ΠΟΝΟΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

• Συμπληρώματα διατροφής και Πόνος

• Καναβιδιόλη και Χρόνιος Πόνος

• Βιταμίνες κα Χρόνιος Πόνος

• Συμπληρώματα διατροφής και Ογκολογικός Ασθενής

• Ινομυαλγία και Συμπληρώματα Διατροφής

Γ΄ ΕΞΑΜΗΝΟ

ΜΑΘΗΜΑ Γ.1. ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Σε Ιατρεία Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής μεγάλων Νοσοκομείων πραγματοποιούνται 20 ημερήσιες παρουσίες προκειμένου ο μεταπτυχιακός φοιτητής να κάνει πρακτική εκπαίδευση σε κλινική εξέταση, διαγνωστική προσέγγιση, συνταγογράφηση και παρεμβατικές τεχνικές για την αντιμετώπιση του πόνου.

Δ’ ΕΞΑΜΗΝΟ

ΜΑΘΗΜΑ Δ.1. ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Κατά το Δ΄ εξάμηνο εκπονείται η διπλωματική εργασία σε συνεργασία με τον αντίστοιχο επιβλέποντα διδάσκοντα. Όλοι οι μεταπτυχιακοί φοιτητές θα πρέπει να εκπονήσουν διπλωματική εργασία σε θέμα σχετικό με το αντικείμενο του ΠΜΣ. Επίσης, υπάρχει η δυνατότητα να γίνει η έναρξη της διπλωματικής εργασίας κατά το Γ΄ Εξάμηνο, μετά από συνεννόηση με την ΣΕ.