

Ημερίδα



ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

Χρόνιος Πόνος & Παρηγορική Φροντίδα

Πόνος...

Ένα "δώρο" που δεν αγάπησε κανείς!

4 Μαρτίου 2023



Αμφιθέατρο



ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Διοργάνωση

Αναισθησιολογικό Τμήμα Γ.Ν.Θ. "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ"
Σε συνεργασία με το Ιατρείο Πόνου Γ.Ν.Θ. "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ"

Υπό την Αιγίδα

της Ελληνικής Εταιρείας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας - ΠΑΡΗ-ΣΥ-Α,
της Ελληνικής Εταιρείας Αλγολογίας,
της Ελληνικής Αναισθησιολογικής Εταιρείας,
της Εταιρείας Αναισθησιολογίας και Εντατικής Ιατρικής Βορείου Ελλάδος



ΕΑΕΙΒΕ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: **Κοράκη Ελένη**

ΜΕΛΗ: **Βαρβέρη Μαριάνθη**
Γκιουλιάβα Άννα
Δουμπάρατση Μαρία
Ζωγραφίδου Πολυξένη

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: **Αρναούτογλου Ελένη**

ΜΕΛΗ: **Ανίσογλου Σουζάνα**
Αμανίτη Αικατερίνη
Παπαγεωργίου Ειρήνη
Χλωροπούλου Πελαγία - Παρασκευή

Χαιρετισμός

Αγαπητοί συνάδελφοι και φίλοι,

Το Αναισθησιολογικό Τμήμα και το Ιατρείο Πόνου του Γ.Ν.Θ. "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ" διοργανώνει Επιστημονική Ημερίδα με θέμα τον Χρόνιο Πόνο και την Παρηγορική Φροντίδα! Καθώς ο Πόνος είναι ένα "δώρο" που δεν αγάπησε κανείς, στο Επιστημονικό Πρόγραμμα συμπεριλάβαμε θεματικές διαλέξεις και στρογγυλές τράπεζες που αφορούν, την Αναισθησιολογία, την Αντιμετώπιση του Χρόνιου Πόνου σε ενήλικες και παιδιά αλλά και την Παρηγορική Φροντίδα στην Ελλάδα του σήμερα. Με τη συμμετοχή διακεκριμένων Επιστημόνων, ευελπιστούμε να εμπλουτίσουμε τις γνώσεις μας με νεώτερα επιστημονικά δεδομένα και να υπάρξει ανταλλαγή απόψεων και εμπειριών στην κλινική πράξη της Επιστημονικής Κοινότητας.

Κατά την Έναρξη της Ημερίδας θα πραγματοποιηθούν τα Εγκαίνια του Ιατρείου Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας του Γ.Ν.Θ. "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ".

Σας καλωσορίζουμε στην Ημερίδα και σας ευχόμαστε να έχετε μια εποικοδομητική ημέρα!

Με εκτίμηση,

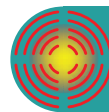
Η Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής,

Δρ. Ελένη Κοράκη

Αναισθησιολόγος,

Αν. Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος & Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου Γ.Ν.Θ. "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ"

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



ΓΕΝΙΚΟ ΧΩΡΙΚΟΜΕΤΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

Διοργάνωση:

Αναισθησιολογικό Τμήμα Γ.Ν.Θ. “ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ”

Σε συνεργασία με το:

Ιατρείο Πόνου Γ.Ν.Θ. “ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ”

Υπό την Αιγίδα:

της **Ελληνικής Εταιρείας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας - ΠΑΡΗ•ΣΥ•Α**,
της **Ελληνικής Εταιρείας Αλγολογίας**,
της **Ελληνικής Αναισθησιολογικής Εταιρείας**,
της **Εταιρείας Αναισθησιολογίας και Εντατικής Ιατρικής Β. Ελλάδος**,

Τόπος Διεξαγωγής:
Αμφιθέατρο Γ.Ν.Θ. “ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ”

Χρόνος Διεξαγωγής:
04 Μαρτίου 2023

Τρόπος Διεξαγωγής: **Με φυσική παρουσία**

Εγγραφή - Δικαίωμα συμμετοχής:

Η εγγραφή & η παρακολούθηση του Συνεδρίου είναι **ΔΩΡΕΑΝ**

Η Γραμματεία θα λειτουργεί από τις **08:45'** την **4^η Μαρτίου 2023** για την Έναρξη Εγγραφών

Οι εγγραφές θα πραγματοποιηθούν ηλεκτρονικά είτε στη Γραμματεία του Συνεδρίου είτε μέσα από το site μας m-c-c.gr.

Μοριοδότηση & Πιστοποίηση Παρακολούθησης:

Ο Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος θα χορηγήσει **6 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD)**.

Πιστοποίηση Παρακολούθησης:

Βάσει της τελευταίας εγκυκλίου του ΕΟΦ, θα υπάρχει σύστημα καταμέτρησης του χρόνου παρακολούθησης.

Με τη λήξη της Ημερίδας, εφόσον έχετε παρακολουθήσει τουλάχιστον το **60%** των συνολικών ωρών του προγράμματος και παραδίδοντας τη φόρμα αξιολόγησης στη Γραμματεία, θα σας αποσταλεί τις επόμενες ημέρες ηλεκτρονικά το πιστοποιητικό συμμετοχής σας στη διεύθυνση που μας έχετε δηλώσει.

Κοινωνικές Εκδηλώσεις:

09:00' – 09:30'

Εγκαίνια Ιατρείου Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας του Γ.Ν.Θ. “ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ”

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ



ΥΠ. Φ. Δραγούμη 23
Τ.Κ. 54635, Θεσσαλονίκη
Τηλ: 2310 202 212 – Κιν: 6942 504797
web: www.m-c-c.gr
e-mail: makedoni@otenet.gr / info@m-c-c.gr

ΣΑΒΒΑΤΟ 04 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023

08:45' **ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

09:00' - 09:30' **Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί**

**Εγκαίνια Ιατρείου Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας
του Γ.Ν.Θ. "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ"**

09:30' - 11:30' **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

Προεδρείο:

**Ανίσκογλου Σ.,
Αρνασούτογλου Ε.**

Θέμα: Χρόνιος Πόνος: Διαχείριση και θεραπεία

- Οργάνωση Ιατρείου Πόνου «Η αρχή είναι το ήμισυ του παντός»
Κοράκη Ε.
- Χρόνιος Πόνος, τι είναι; Γιατί πρέπει να αντιμετωπίζεται; **Βαρβέρη Μ.**
- Διεπιστημονική αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου. Αλλάζει η προσέγγιση του;
Βαλάνος Ν.
- Συμπληρωματικές θεραπείες για την αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου
Χλωροπούλου Π.

11:30' - 12:00' **Διάλειμμα Καφέ**

12:00' - 13:30' **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ**

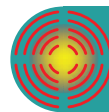
Προεδρείο:

**Κετικίδου Ε.,
Τσιρογιάννη Α.**

Θέμα: Ειδικά Θέματα στη διαχείριση του χρόνιου πόνου

- Μύθοι και πραγματικότητα για τη μορφίνη
Αμανίτη Α.
- Διαχείριση ασθενών με χρόνια πόνο και πολλαπλά συνοδά νοσήματα
Παπαγεωργίου Ε.
- Διαχείριση του χρόνιου πόνου στα παιδιά
Γαρίνη Ε.
- Ο χρόνιος πόνος στις νευρολογικές παθήσεις
Rudolf J.

Ημερίδα για τον Χρόνιο Πόνο &
την Παρηγορική Φροντίδα
«**Πόνος** ένα “δώρο” που δεν αγάπησε κανείς!»



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΗΓΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

13:30' - 14:00'

Μεσημεριανή Διακοπή - Ελαφρύ Γεύμα

14:00' - 16:00'

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Προεδρείο:

**Βαδαλούκα Α.,
Σιαφάκα Ι.**

Θέμα: Παρηγορική Φροντίδα

- Η παρηγορική φροντίδα στην Ελλάδα του 2022 **Βαδαλούκα Α.**
- Πως μπορεί να οργανωθεί ομάδα παρηγορικής φροντίδας σε δημόσιο νοσοκομείο; **Διονυσόπουλος Δ.**
- Η εκπαίδευση στην παρηγορική φροντίδα και τον χρόνιο πόνο **Αρναούτογλου Ε.**

16:00' - 16:45'

Διάλεξη

Προεδρείο:

**Τρικούπη Α.,
Αναστασιάδου Γ.**

Θέμα: Αποφάσεις στο τέλος της Ζωής

Ματάμης Δ.

16:45'

Λήξη Ημερίδας

Distal Flashback Window

Two flashback windows in the catheter body permit easy visualisation of blood or cerebral spinal fluid upon aspiration.

Soft Distal Tip

Unique distal tip design helps to reduce the risk of vascular cannulation and paraesthesia.^{1,2}

**Now available with
a closed distal tip and
4 lateral eyes**

Improved fluid aspiration and
drug administering.

Arrow

FlexTip Plus

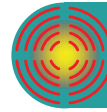
Epidural Catheter



Catheter MR Conditional

MR Conditional Advisory: Non-clinical testing has demonstrated the device to be MR Conditional. Under specific conditions, a patient with this device can be scanned safely immediately after placement. More detailed information regarding the use of this device in an MR environment is available upon request from ARROW.

Designed to reduce complications in the epidural space, for adults as well as for children (caudal and lumbar procedures). Kink-resistance and tensile strength coupled with a soft, flexible tip reduce the risk of paraesthesia and the inadvertent penetration of blood vessels or the dura, that can misdirect the delivery of anaesthetics.^{1,2} Simpler and faster epidural procedures are facilitated by the catheter's unique coil-reinforced body. The structural integrity of this design provides resistance to collapsing and requires no stylet for insertion (exceptional for caudal procedures in children). Catheter radiopacity is enhanced by the inner spiral-wound stainless-steel coil body construction.



Rudolf Jobst

Διευθυντής Νευρολόγος, Νευρολογικό Τμήμα,
Γ.Ν.Θ. "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ"

Αμανίτη Αικατερίνη

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Α.Π.Θ.,
Π.Γ.Ν.Θ. "ΑΧΕΠΑ"

Αναστασιάδου Γεωργία

Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος, τ. Συντονίστρια
Διευθύντρια ΜΕΘ & Ιατρείου Πόνου Α.Ν.Θ.
"ΘΕΑΓΕΝΕΙΟ", Εθελοντικά Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου
Γ.Ν. ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ

Ανίσσogλου Σουζάνα

Αναισθησιολόγος Εντατικολόγος, Διευθύντρια Μονάδας
Εντατικής Θεραπείας και Ιατρείου Πόνου,
Α.Ν.Θ. "ΘΕΑΓΕΝΕΙΟ", Πρόεδρος Επιστημονικού
Συμβουλίου, Πρόεδρος ΕΝΛ, Μέλος Δ.Σ.
ΠΑΡΗ•ΣΥ•Α., Μέλος Δ.Σ. ΕΑΕΙΒΕ

Αρναούτογλου Ελένη

Αναισθησιολόγος, Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας,
Π.Γ.Ν. Λάρισας

Βαδαλούκα Αθηνά

MD, PhD, FIPP, Av. Καθ. Αναισθησιολογίας-Θεραπείας
Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής ΕΚΠΑ, Πρόεδρος
ΠΑΡΗ•ΣΥ•Α., Αντιπρόεδρος Ευρωπαϊκού Συνδέσμου
κατά του Πόνου (EuLAP), π. Επίτιμη Γενική Γραμματέας
Παγκόσμιου Ινστιτούτου Πόνου (WIP), τ. Πρόεδρος
Ευρωπαϊκής Εταιρείας Περιφερικής Αναίσθησίας (ESRA)

Βαλάνος Νικόλαος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Συντονιστής Διευθυντής
ΤΕΠ, Γ.Ν.Θ. "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ"

Βαρβέρη Μαριάνθη

Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Αναισθησιολογικού Τμήματος,
Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας,
Γ.Ν.Θ. "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ"

Γαρίνη Ελεάνα

Διευθύντρια Αναισθησιολόγος,
Γ.Ν. Παίδων "Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ", Αθήνα

Διονυσόπουλος Δημήτριος

MD, PhD, Παθολόγος-Ογκολόγος, Επιμελητής Α',
Κλινική Παθολογικής Ογκολογίας, Α.Π.Θ.,
Γ.Ν.Θ. "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ"

Κετικίδου Ευγενία

Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Επιστημονικά
Υπεύθυνη Αναισθησιολογικού Τμήματος & Ιατρείου
Πόνου, Γ.Ν. Καβάλας

Κοράκη Ελένη

MD, PhD, Av. Διευθύντρια Αναισθησιολογικού
Τμήματος & Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου &
Παρηγορικής Φροντίδας,
Γ.Ν.Θ. "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ"

Ματάμης Δημήτριος

Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος,
Γ.Ν.Θ. "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ"

Παπαγεωργίου Ειρήνη

Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος, Επιμ. Α' ΜΕΘ - Ιατρείο
Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας,
Α.Ν.Θ. "ΘΕΑΓΕΝΕΙΟ"

Σιαφάκα Ιωάννα

Ομότιμη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας Θεραπείας
Πόνου, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Αντιπ. Ελληνικής Εταιρείας
Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Θεραπείας, Μέλος
Δ.Σ. Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας

Τρικούπη Αναστασία

Αναισθησιολόγος, Γ.Ν.Θ. "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ"

Τσιρογιάννη Αικατερίνη

Συντονίστρια Διευθύντρια, Αναισθησιολογικού Τμήματος
& Επιστημονικά Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου
Γ.Ν. Κατερίνης

Χλωροπούλου

Πελαγία-Παρασκευή

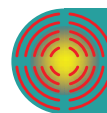
Av. Καθηγήτρια
Αναισθησιολογίας, Δ.Π.Θ.,
Διευθύντρια Πανεπιστημιακής
Αναισθησιολογικής Κλινικής και Ιατρείο Πόνου,
Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης



a company of

NEURAXPHARM[®]

Λ. Κηφισίας 16, 115 26
Αθήνα, Ελλάδα,
Τηλ. + 30 2109931458,
www.neuraxpharm.gr



Η Οργανωτική Επιτροπή
Ευχαριστεί
τις παρακάτω Εταιρείες, για τη συμμετοχή και την ενίσχυση τους
στην πραγματοποίηση της Εκδήλωσης



PIONEERING PAIN MANAGEMENT SOLUTIONS



BIANEE A.E.
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ



Teleflex®



a company of

NEURAXPHARM®

[illegible]



CBD | ΟΛΙΣΤΙΚΗ, ΦΥΣΙΚΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ

Η νέα σειρά **Tikun CBD** περιλαμβάνει 5 προϊόντα και δρα επικεντρωμένα στις ενοχλήσεις της καθημερινότητας ενώ συγχρόνως ωφελεί ολόκληρο τον οργανισμό, παρέχοντας ολιστική, φυσική ισορροπία.



ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ

**ANY TIME
5%, 10%, 20% CBD**

Περιεκτικότητα: 500mg CBD,
1000mg CBD, 2000mg CBD



ΤΟΝΩΣΗ

**DAY TIME
5% CBD & CBG**

Περιεκτικότητα: 250mg CBD
& 250mg CBG



ΥΠΝΟΣ

**NIGHT TIME
10% CBD & CBN**

Περιεκτικότητα: 750mg CBD
& 250mg CBN

- Κανναβινοειδή φυτικής προέλευσης ευρέως φάσματος • Πιστοποιημένες α' ύλες vegan
- Προϊόντα ελεγμένα από ανεξάρτητα πιστοποιημένα εργαστήρια
- Ευχάριστη γεύση εσπεριδοειδών
- Δεν περιέχουν την ψυχοδραστική ουσία THC • Με την εγγύηση του ονόματος TIKUN

ΜΟΝΟ ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Tikun Europe Netherlands BV
Kingsfordweg 151, 1043 GR Amsterdam,
Netherlands
Υποκατάστημα Ελλάδος
Πανεπιστημίου 25-29, 10564, Αθήνα,
Τηλ.: 210 672 9215
tikuneurope.com

Τηλεφωνική γραμμή
εξυπηρέτησης πελατών
800 800 1010 (Χωρίς χρέωση)

TIKUN OLAM
REPAIR THE WORLD



PIONEERING PAIN MANAGEMENT SOLUTIONS

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΟΝΙΟΥ ΠΟΝΟΥ

Ραδιοσυχνότητες-RF:

- Μη χειρουργική διαδικασία
- Ελάχιστα επεμβατική
- Χρήση θερμότητας για μείωση ή τερματισμό μετάδοσης του πόνου
- Εξάλειψη μετάδοσης των σημάτων πόνου στον εγκέφαλο



Οι ραδιοσυχνότητες έχουν χρησιμοποιηθεί για τη θεραπεία ασθενειών όπως:

- **Ο χρόνιος μηχανικός πόνος που δεν ανακουφίζεται με συντηρητικές θεραπείες**
 - Αυχενικός Πόνος
 - Θωρακικός Πόνος
 - Οσφυϊκός πόνος
 - Ιερολαγόνιος Πόνος
- **Δύσκολος καρκινικός πόνος**
 - Διαδερμική αυχενική κορδοτομή
 - Σπλαχνικό νεύρο
- **Τις Douleureux (Gasserian Ganglion RF)**
- **Δισκογονικός Πόνος**
- **Νόσος Πάρκινσον- Τρέμουλο**

Ελλάδα

Οδός Κατεχάκης 40Α, 3ος Όροφος,
115 25 Κατεχάκη,
Αθήνα
+30 211 1190 198

Κύπρος

Οδός Λεωφόρου Αθηνών 2, Ivi Court,
Γραφείο 201,
8035, Πάφος
+357 26220711